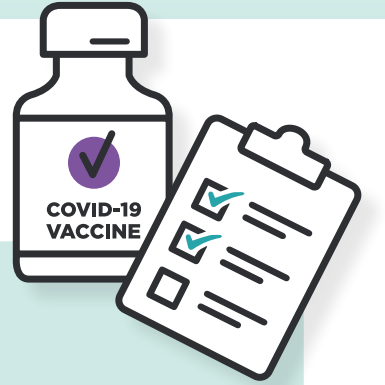


# गर्भावस्था और स्तनपान के दौरान COVID-19 के टीके

Hindi | हिन्दी

टीका लगवाना सुरक्षित है तथा यह आपके और आपके शिशु के स्वास्थ्य के लिए महत्वपूर्ण है



## आपके शिशु के लिए लाभ

COVID-19 वाली गर्भवती महिलाओं में स्टिलबर्थ (मृतजन्म देने) या समय से पहले प्रसव का खतरा अधिक होता है। उनके शिशुओं में भी प्रसव के दौरान परेशानी होने की संभावना अधिक होती है, या अस्पताल में नवजात शिशु गहन देखभाल क्षेत्र में उपचार की आवश्यकता होती है

इन जोखिमों को कम करने के लिए टीकाकरण सबसे अच्छा तरीका है।

## गर्भधारण की योजना बना रही महिलाएं

गर्भधारण करने से पहले टीका लगवाने का मतलब है कि आपको अपनी गर्भावस्था के दौरान COVID-19 से सुरक्षा मिलने की संभावना है।

- COVID-19 टीकाकरण से पहले या बाद में गर्भवती होना सुरक्षित है
- टीकाकरण प्रजनन क्षमता को प्रभावित नहीं करता है
- टीका लगवाने से पहले आपको गर्भावस्था परीक्षण कराने की आवश्यकता नहीं है



# गर्भावस्था के दौरान टीकाकरण

यहाँ अनूदित  
सामग्री:



**acm**  
Australian College of  
Midwives

“मैं गर्भवती होने के कारण COVID-19 टीकाकरण प्राप्त करने के बारे में चिंतित हूँ।”



“गर्भावस्था के दौरान आपके और आपके शिशु के लिए COVID-19 टीकाकरण सुरक्षित है।”

## स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए कौन सा टीका है?

फाइजर या मॉडर्न उन महिलाओं के लिए अनुशंसित COVID-19 टीके हैं जो गर्भवती हैं, स्तनपान करा रही हैं या गर्भधारण की योजना बना रही हैं।

अनुसंधान से पता चलता है कि ये टीके गर्भवती और स्तनपान कराने वाली महिलाओं के लिए सुरक्षित हैं और वे गर्भावस्था के किसी भी चरण में टीका लगवा सकती हैं।

सर्वोत्तम सुरक्षा के लिए, गर्भवती महिलाओं को कम से कम 3 सप्ताह के अंतराल से फाइजर COVID-19 टीके प्राप्त करने की सलाह दी जाती है, या मॉडर्न COVID-19 के टीके कम से कम 4 सप्ताह के अंतराल से प्राप्त करने की सलाह दी जाती है।

## क्या इसके कोई भी दुष्प्रभाव हैं?

दुनिया भर के अध्ययनों में गर्भवती महिलाओं या उनके बच्चों के लिए विशिष्ट कोई दुष्प्रभाव नहीं पाया गया है। हालांकि, यह संभव है कि बहुत दुर्लभ दुष्प्रभाव हैं जो अभी तक नहीं पाए गए हैं।

### मानक दुष्प्रभाव

- इंजेक्शन स्थल पर दर्द
- सिर दर्द
- मांसपेशियों में दर्द
- ठंड लगना और बुखार
- जोड़ों में दर्द
- दस्त